

**ORGANIZA**

**JKA Spain – Hombu Dojo  
Aoki Bio Energy & Karate School**





**COLABORA**

**Centro de Alto Rendimiento  
"Infanta Cristina" - Murcia**

**Osamu Aoki**

  (+34) 96 565 07 90  
 (+34) 606 31 36 34  
 [aokijka@telefonica.net](mailto:aokijka@telefonica.net)  
 C/ La Font de Bugaya, 16  
 03550 San Juan - Alicante (Spain)

**Jeanin Sabah**

 (+34) 679 909 379  
 [jkaspain@hotmail.com](mailto:jkaspain@hotmail.com)

**G A S S H U K U 2012**



**KARATE y AOKI BIO ENERGÍA**

**13 a 18 de Agosto 2012**

Centro de Alto Rendimiento  
"Infanta Cristina"

LOS ALCÁZARES – MURCIA (Spain)

**SHIHAN OSAMU AOKI**

**7º dan JKA**

Chief Instructor JKA Spain  
 Miembro de Shihankai JKA Tokio  
 Entrenador Nacional  
 Federación Española Karate

**Chief Instructor**  
**Aoki Bio Energy & Karate School**

## PRECIO

Karate + Bio Energía	160 €
Bio Energía	130 €

(Curso sin alojamiento: + 30 €)

## ALOJAMIENTO

Centro de Alto Rendimiento Infanta Cristina  
Los Alcázares – Los Narejos (Murcia – España)

Habitación doble con baño	221 €
Habitación 2/3 personas sin baño <sup>1</sup>	200 €
Habitación 4/5 personas sin baño <sup>1</sup>	166 €

Precio por persona / media pensión (Incluyendo desde cena 13/08 a desayuno 18/08 + cena fiesta 16/08)

<sup>1</sup> Baño compartido en el pasillo

## FORMA DE PAGO

Transferencia bancaria a:

BANKIA - C/ San Bartolomé, 159. El Campello (Alicante – Spain)
IBAN ES83 2038 9658 8730 0012 4531
BIC CAHMESMMXXX

Por favor, enviad el boletín cumplimentado y copia de la transferencia a:  
[aokijka@telefonica.net](mailto:aokijka@telefonica.net) / [jkaspain@hotmail.com](mailto:jkaspain@hotmail.com)

## GASSHUKU 2012 - LOS ALCÁZARES (MURCIA) 13-18 AGOSTO

LUNES, 13	MARTES, 14	MIÉRCOLES, 15	JUEVES, 16	VIERNES, 17	SÁBADO, 18
Entrada CAR desde las 14:00	07:30 - 08:15 AOKI BIO ENERGÍA	07:30 - 08:15 AOKI BIO ENERGÍA	06:30 PLAYA ENTRENAMIENTO	08:30 DESAYUNO	08:30 DESAYUNO
	08:30 DESAYUNO	08:30 DESAYUNO			
17:30 KARATE	10:00 AOKI BIO ENERGÍA	10:00 AOKI BIO ENERGÍA	10:00 KARATE	10:00 AOKI BIO ENERGÍA	10:00 AOKI BIO ENERGÍA
	13:30 COMIDA CAR	12:30 REUNIÓN BIO INSTRUCTORES	13:30 COMIDA CAR	13:00 EXÁMENES BIO ENERGÍA	
20:30 COPA DE BIENVENIDA	17:30 KARATE	17:30 KARATE	17:00 AOKI BIO ENERGÍA	17:30 KARATE	
21:00 CENA CAR	20:30 FIESTA ASTURIANA	21:00 CENA CAR	20:30 CENA FIESTA REST. EL PATIO	21:00 CENA DESPEDIDA	

Programa sujeto a posibles modificaciones